| | |
|---|---|
| Lugar | Cuidado Transitorio Dia-Noche Samper Mendoza |
| Fecha | 15/09/2025 |
| Tema | ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA Y MEMORIA |
| Desarrollo | **Introducción de la actividad:** En el marco del Convenio 8075, se implementó un cuarto multisensorial en el Centro Samper Mendoza, diseñado para realizar actividades que estimulen los sentidos en entornos controlados. En esta ocasión, se llevó a cabo una actividad enfocada en el **sentido de la vista y la memoria**, utilizando cartas del juego UNO para favorecer la percepción visual, la atención y la capacidad de asociación.<br><br>Durante la actividad, los participantes observaron la disposición de las cartas boca arriba durante un tiempo determinado para memorizarlas. Posteriormente, las cartas se colocaron boca abajo y los participantes debían recordar sus posiciones con el fin de formar las parejas correctas. Esta experiencia ofreció un espacio lúdico, terapéutico y socialmente enriquecedor, fomentando la estimulación sensorial y cognitiva en un ambiente seguro y recreativo.<br><br>**Objetivo de la actividad: Estimular** el sentido de la **vista** y la **memoria visual** mediante el reconocimiento y emparejamiento de cartas, promoviendo la concentración, la atención, la agilidad mental y la interacción social en personas mayores, en un ambiente recreativo y terapéutico.<br><br>**Desarrollo de la actividad**<br><br>**Preparación del espacio:**<br><br>• Se seleccionó un espacio amplio, tranquilo y bien iluminado.<br>• Se dispuso una mesa firme y sillas cómodas para todos los participantes.<br>• Se prepararon cartas del juego UNO en buen estado, fáciles de manipular y con colores llamativos para facilitar la identificación visual.<br>• Se organizó el material de forma visible para todos los participantes.<br><br>**Participantes:**<br>Flor María Torres, Julio Cesar Munar y Jairo Marín Aguirre.<br><br>**Ejecución de la actividad:**<br><br>• Se explicó a los participantes la dinámica: observar las cartas del juego |

UNO colocadas boca arriba sobre la mesa durante un tiempo breve para memorizar su ubicación.

- Pasado este tiempo, se voltearon las cartas boca abajo.
- Cada participante debía intentar recordar la posición de las cartas para formar las parejas correctas.
- Se promovió la participación por turnos, permitiendo que todos tuvieran la oportunidad de ejercitar la memoria visual.
- En las rondas siguientes se aumentó la dificultad, incorporando más cartas o reduciendo el tiempo de observación inicial.
- Se incentivó la comunicación entre los participantes, quienes podían compartir estrategias o comentar sobre los retos de recordar.

**Interacción y cierre**

Al finalizar, se invitó a los participantes a compartir cómo se sintieron al jugar, si les resultó fácil o difícil recordar las posiciones y qué estrategias usaron.
Se reflexionó sobre la importancia de ejercitar la memoria visual como una herramienta para la vida cotidiana y la prevención del deterioro cognitivo.
Se agradeció la participación y se reforzó el valor de estas actividades lúdicas como medio de bienestar físico, cognitivo y emocional.

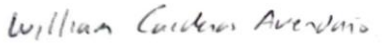
**Resultados esperados**

- Estimulación de la **memoria visual** y la atención.
- Desarrollo de la concentración, la observación y la agilidad mental.
- Mejora en la capacidad de asociación y planificación.
- Fortalecimiento del vínculo social y la comunicación grupal.
- Contribución al bienestar cognitivo y emocional mediante el juego y la estimulación sensorial.


15 sep. 2025 7:23:18 p. m.
#centro Samper Mendoza


15 sep. 2025 7:22:56 p. m.
#centro Samper Mendoza


15 sep. 2025 7:22:35 p. m.
#centro Samper Mendoza

| | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|---|---|---|---|
| Asistentes | **William Cárdenas Avendaño**  | **Auxiliar de enfermería** | **Centro Transitorio Samper Mendoza** |
| | **Flor María Torres**  | **Usuario** | **Centro Transitorio Samper Mendoza** |
| | **Julio Cesar Munar**  | **Usuario** | **Centro Transitorio Samper Mendoza** |
| | **Jairo Marín Aguirre**  | **Usuario** | **Centro Transitorio Samper Mendoza** |

| | Actividad | Responsable | Fecha límite |
|---|---|---|---|
| Compromisos | | | |
| Próxima reunión | No Aplica. | | |
| Elaboró | **William Cárdenas Avendaño** | | |